

# Vérifier l'épaisseur de la glace!

Comblez les espaces vides en choisissant les mots appropriés dans la liste ci-dessous :

1. \_\_\_\_\_ avant de vous y aventurer.
2. S'aventurer sur la glace comporte toujours un \_\_\_\_\_.
3. Il est impossible d'établir l'épaisseur de la glace seulement par son \_\_\_\_\_. La température, l'épaisseur, la neige recouvrant la glace, la profondeur de l'eau, l'ampleur du plan d'eau, les courants et la distribution de la charge à la surface de la glace sont tous des facteurs qui ont un impact sur la sécurité de la glace.
4. Assurez-vous de mesurer une glace transparente et dure à \_\_\_\_\_ endroits.
5. La glace devrait mesurer au moins \_\_\_\_\_ avant que vous puissiez y marcher, de \_\_\_\_\_ avant qu'une motoneige puisse la traverser, de \_\_\_\_\_ pour soutenir le poids d'une petite voiture ou d'un petit camion et de \_\_\_\_\_ pour un camion de grosseur moyenne.
6. À chaque année 1 Canadiens sur 12 se noie en passant à travers une glace qui n'était \_\_\_\_\_.
7. Une baisse de la \_\_\_\_\_ résulte en hypothermie et les gens se noient parce qu'ils ne peuvent plus se maintenir à la surface ou continuer à nager.
8. Si la glace cède sous vos pas, ne paniquez pas! Appelez à l'aide, retournez-vous vers la direction d'où vous venez, placez vos mains et vos bras sur la partie de la glace \_\_\_\_\_. Battez des jambes et essayez de remonter sur la glace encore solide sur le ventre comme un \_\_\_\_\_. Roulez loin de la glace brisée jusqu'à ce que vous atteigniez une glace plus solide.
9. Lorsque vous voyez une personne passer à travers de la glace, appelez à l'aide et tentez de lui venir à l'aide à partir d'une distance sécuritaire en utilisant une \_\_\_\_\_ que vous pouvez lui tendre (un foulard, un bâton de hockey ou une corde).
10. Assurez-vous de toujours avoir un parent qui vous \_\_\_\_\_ et jouez avec un \_\_\_\_\_!

phoque

ami

vérifiez toujours la glace

8 à 12" ou 20 à 30 cm

pas sécuritaire

12 à 15" ou 30 à 38 cm

4" ou 10 cm

plusieurs

apparence

risque

5" ou 12 cm

température du corps

qui n'est pas brisée

supervise

aide



SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE®

*Les experts en surveillance aquatique*



**Pour nous joindre:**

400, chemin Consumers, Toronto, Ontario M2J 1P8

Courriel : [experts@lifeguarding.com](mailto:experts@lifeguarding.com)

Site Internet : [www.lifesavingsociety.com](http://www.lifesavingsociety.com)

**Vérifiez l'épaisseur de la glace – enfant de 8 ans et plus**