

Et si la glace cédaît!

C'était une journée parfaite pour jouer au hockey. Mario et ses amis se sont dirigés vers une patinoire supervisée qui avait été érigée sur un étang. Ils étaient habillés chaudement et avaient apportés leurs bâtons de hockey. Ils ont d'abord vérifié l'**épaisseur** de la glace dans le trou qu'un de leur papa avait fait, afin de s'assurer qu'elle était d'au moins 10 cm (4 pouces). Ils ont ensuite regardé aux alentours pour s'assurer que la glace était dure, transparente et neuve. Ils avaient appris à l'école que la nouvelle glace transparent et dure était la plus **sécuritaire** et que la glace était **dangereuse** lorsqu'elle était recouverte de neige, était visqueuse ou située près de courants.

C'est à ce moment qu'ils ont aperçu un jeune garçon qui marchait tout seul dans la section non **supervisée** de la patinoire. Il se trouvait près de l'endroit où il y avait des courants et où la glace était visqueuse. Les hockeyeurs savaient qu'ils ne devaient pas s'aventurer dans cette section.

Ils ont soudainement entendu un énorme craquement! Ils ont vu la glace céder sous les pas de cette personne. Les garçons ont empoignés leurs bâtons de hockey dans le but de les utiliser comme **aide à tendre** et ont crié aux autres personnes présentes d'aller chercher de l'**aide**. Ils ont ensuite couru vers l'endroit où il était disparu afin de voir de plus près ce qui s'était produit.

Ils ont recommandé au jeune garçon de ne pas paniquer et de relaxer. Ils lui ont crié les directives suivantes :

<< Met tes gants mouillés sur la glace. Ils vont **geler** sur la glace et te permettront d'avoir un appui pour tenter de sortir de l'eau. Bat des jambes lentement et tires-toi vers l'avant sur ta poitrine jusqu'à ce que tes hanches soient sur le bord de la glace. Maintenant roule loin du trou. Ne te mets pas debout jusqu'à ce que tu te sois éloigné du trou dans la glace. >>

Ils ont ensuite tendu leur bâtons et le garçon l'a attrapé et ils réussit à le tirer en lieu sûr. Le jeune garçon avait très froid. Quand le corps perd sa chaleur plus vite qu'il ne peut en produire, ça s'appelle hypothermie et c'est une condition très dangereuse.

Ils ont enveloppé le garçon dans un de leur manteau afin de l'aider à se **réchauffer** parce qu'ils craignaient qu'il ne perde trop de sa chaleur corporelle et qu'il souffre d'**hypothermie**. Ils savaient qu'ils devaient l'aider à se réchauffer, qu'ils devaient lui procurer des vêtements secs et une couverture. Ils sont restés le plus près de lui possible en adoptant la position de **caucus**, sous la couverture pour tenter de le réchauffer. Ils ont ensuite marché avec lui jusqu'à la maison de l'un d'eux qui demeurait tout près, pour obtenir de l'**aide**.



SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE^{MD}

Les experts en surveillance aquatique

Pour nous joindre :

400, chemin Consumers, Toronto, Ontario M2J 1P8

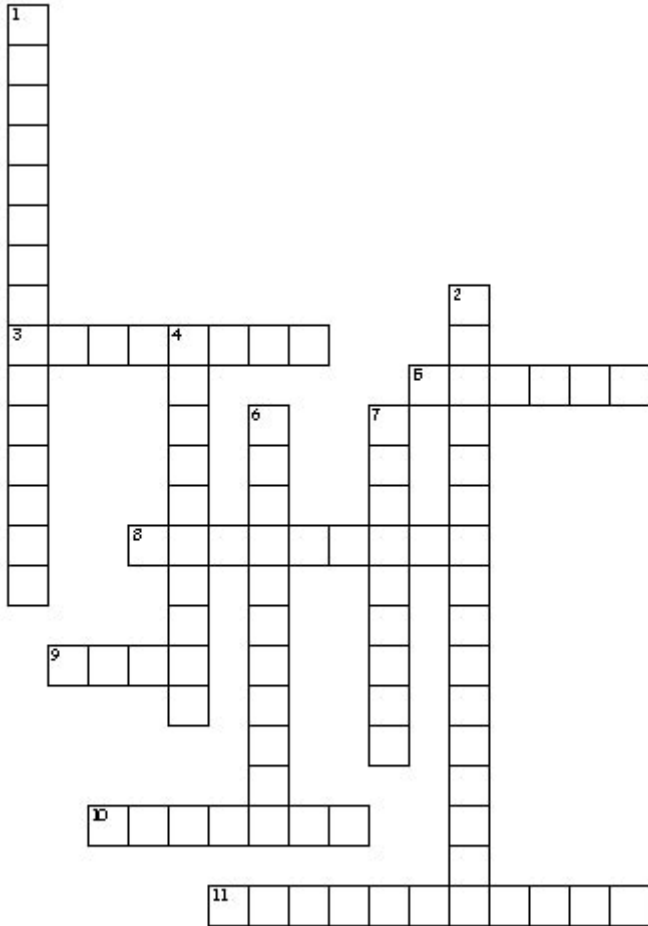
Courriel : experts@lifeguarding.com

Site Internet : www.lifesavingsociety.com

Vérifiez la glace – enfant de 8 ans et plus

Mots croisés - Ne brisez pas la glace

Faites les mots croisés suivants en utilisant les indices ci-dessous afin de vérifier vos connaissances concernant la sécurité sur la glace. (INDICE : les mots surlignés dans le texte vous aiderons à le compléter).



HORIZONTALEMENT

- Placez vos gants mouillés sur la glace. Ils _____ et vous permettront d'avoir un appui sur la glace pour arriver à vous en sortir.
- Vous devez adopter la position de _____ et vous coller le plus possible à la victime dans le but de tenter de la réchauffer.
- Patinez toujours dans un endroit _____.
- Lorsque la glace cède sous les pas de quelqu'un vous devez appeler pour obtenir une _____.
- Évitez de vous aventurer sur une glace située près de courants qui _____ ou qui est recouverte de neige.
- Lorsque votre corps perd sa chaleur plus rapidement qu'il ne peut en produire, ça s'appelle _____.

VERTICALEMENT

- Une _____ est recouverte de neige ou est visqueuse.
- La _____ est transparente, dure et neuve.
- Il est important de _____ la victime en lui procurant des vêtements secs et une couverture.
- Assurez-vous qu'il y ait une _____ tout près.
- Creusez un trou dans la glace afin de pouvoir mesurer son _____.



SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE^{MD}

Les experts en surveillance aquatique

Pour nous joindre :

322, chemin Consumers, Toronto, Ontario M2J 1P8

Courriel : experts@lifeguarding.com

Site Internet : www.lifesavingsociety.com

Vérifiez la glace – enfant de 8 ans et plus