



# ПОРАДИ WATERSMART

Для батьків дітей  
віком 5-12 років

**Утоплення відбувається  
швидко та безшумно**

Поради WaterSmart від Товариства  
рятувальників Канадських  
експертів з порятунку життя



## Батьки, ВИ – рятувальники своєї дитини:

- Запишіть своїх дітей на уроки плавання. Згідно зі стандартами Товариства рятувальників «Плавати, щоб вижити», діти, впавши у воду, мають вміти щонайменше протриматися на воді впродовж однієї хвилини та проплисти 50 метрів.
- Плавайте у місцях, що знаходяться під наглядом рятувальників.
- У місцях, де немає рятувальників, за дітьми завжди має наглядати дорослий. Призначте дорослого “приглядати” за дітьми у басейні на задньому дворі.
- Наполягайте на тому, щоб ваші діти завжди плавали з товаришами, а не наодинці.
- Надягніть рятувальний жилет на слабких або тих, хто не вміє плавати.
- Пройдіть інструктаж. Переконайтеся, що члени родини вміють надавати першу медичну допомогу.

**Усі діти мають вміти плавати.  
Ми можемо цьому їх навчити.**



LIFESAVING SOCIETY®  
*The Lifeguarding Experts*

Для отримання додаткової інформації відвідайте [www.lifesavingsociety.com](http://www.lifesavingsociety.com) або зверніться до місцевого пулу».