



CONSEJOS INTELIGENTES ACERCA DEL AGUA

Para padres y niños
5-12 años de edad

**Ahogarse es rápido
y silencioso**

Consejos inteligentes de la
Sociedad de Socorristas Salva
vidas expertos de Canadá



Padres, USTEDES son el salva vida de sus hijos

- Inscriba a sus hijos en clases de natacion. Como minimo deberan poder alcanzar el estandar de natacion de la Sociedad de Socorristas: Nadar en aguas profundas, estar por lo menos un minute y nadar 50 m.
- Nadar en areas supervisadas por los socorristas.
- Siempre debe haber un adulto vigilando a los ninos en areas donde no hayan socorristas. Si hay una piscina debe haber un adulto “vigilando a los ninos”.
- Insista en que siempre sus hijos naden con la supervision de un amigo, nunca solos.
- Insistir en que los ninos fragiles o bien que no saben nadar deben usar chaleco salva vidas.
- Asegurese de que ha recibido el entrenamiento debido. Estar seguros que los miembros de la familia han aprendido y tienen las habilidades para salvar vidas.

Todos los ninos deben aprender a nadar. Nosotros podemos enseñarles.



LIFESAVING SOCIETY®
The Lifeguarding Experts

Para más información, visite www.lifesavingsociety.com o comuníquese con su piscina local.