



تجاویز WATER SMART®

۵ - ۱۲ سال کے
بچوں کے والدین کے لئے

ڈوبنا
تیز اور خاموش ہے

لائف سیونگ سوسائٹی
کینیڈا کے لائف گارڈنگ ماہرین
کی طرف سے Water Smart® تجاویز



والدین، آپ اپنے بچے کے لائف گارڈ ہیں

- اپنے بچوں کا تیراکی کی تربیت میں اندراج کرائیں۔ کم از کم، انہیں لائف سیونگ سوسائٹی کے بچاؤ کے لئے تیرنے - گہرے پانی میں چکر لگانے، ۱ منٹ کے لئے زیر پانی چل سکنے اور ۵۰ میٹر تک تیراکی کرنے، کا معیار حاصل کرنے کے قابل ہونا چاہئے۔
- لاف گارڈز کی زیر نگرانی جگہوں میں تیراکی کریں۔
- لائف گارڈز کے بغیر جگہوں میں بچوں کی نگرانی کرنے والا ایک بڑا فرد موجود ہو۔ عقبی صحن کے پول میں، ایک بڑے فرد کو "تحفظ پر" مامور کریں۔
- اپنے بچوں کو ہمیشہ ایک ساتھی کے ساتھ تیراکی کرنے پر زور دیں، اکیلے نہیں۔
- لاغر یا جنہیں تیرنا نہیں آتا انہیں لائف جیکٹس پہنائیں۔
- تربیت حاصل کریں۔ یقینی بنائیں کہ اہل خانہ لائف سیونگ کی مہارتیں سیکھتے ہیں۔

تمام بچوں کو تیراکی سیکھنی چاہئے۔
ہم انہیں سکھا سکتے ہیں۔



LIFESAVING SOCIETY®
The Lifeguarding Experts

www.lifesavingsociety.com

ملاحظہ کریں یا اپنے مقامی پول سے رابطہ کریں

مزید معلومات کے لئے