

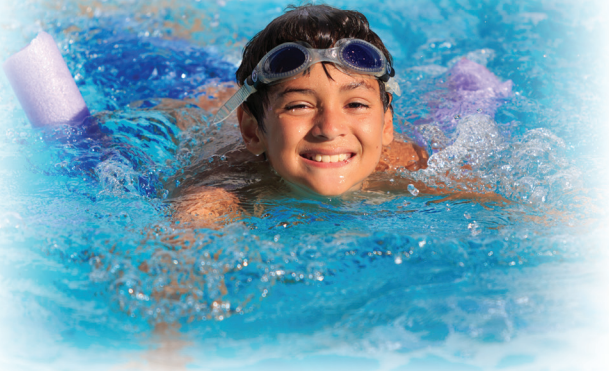


WATER SMART® TIPS

Para sa mga Magulang
ng mga Batang
5-12 Taong Gulang

ANG PAGKALUNOD
Ay Mabilis at Tahimik

Water Smart® Mga Tip
mula sa The Lifesaving
Society's Lifeguarding Experts



Mga Magulang, **KAYO** ang lifeguard ng inyong anak

- I-enroll ang inyong mga anak upang mag-aral lumangoy. Dapat man lang ay makamit nila ang pamantayan ng Lifesaving Society's Swim to Survive - makagulong sa malalim na tubig, lumutang sa loob ng 1 minuto at makalangoy nang 50m.
- Lumangoy sa mga dakong binabantayan ng mga lifeguard.
- Palaging pabantayan ang mga bata sa mga taong nasa hustong gulang kapag walang mga lifeguard. Sa pool sa likod-bahay, magtakda ng isang taong nasa hustong gulang na "magbantay".
- Ipilit sa inyong anak na lumangoy nang may kasama, at hindi kailanman mag-isa.
- Pasuotin ng lifejacket ang mga hindi magaling o marunong lumangoy.
- Kumuha ng pagsasanay. Tiyakin na matutunan ng mga miyembro ng pamilya ang mga kakayahan sa pagliligtas ng buhay.

Kailangang matuto lumangoy ang LAHAT ng bata. Pwede natin silang turuan.



LIFESAVING SOCIETY®
The Lifeguarding Experts

Para sa karagdagang impormasyon, bisitahin ang www.lifesavingsociety.com o makipag-ugnayan sa inyong lokal na pool