



СОВЕТЫ WATER SMART®

для родителей детей
от 5 до 12 лет

УТОПЛЕНИЕ – это быстро и тихо

Советы Water Smart®
от экспертов канадского
общества спасения на воде



Родители, именно ВЫ – спасатели своего ребенка!

- Запишите своих детей на занятия по плаванию. Как минимум, они будут способны выполнить стандарты Общества спасения на воде – нырнуть в воду, удерживаться на воде в течение одной минуты, а также проплыть дистанцию 50 метров.
- Плавайте там, где есть спасатели.
- Там, где нет спасателей, всегда должен быть взрослый, который будет присматривать за детьми. В бассейне на заднем дворе назначьте взрослого, который будет «на страже».
- Настаивайте чтобы ваш ребенок все время плавал с наставником, а не в одиночку.
- Заставьте тех, кто плохо плавает или не умеет плавать, надеть спасательные жилеты.
- Пройдите подготовку. Убедитесь, что члены семьи обладают навыками спасателей.

**ВСЕ дети должны уметь плавать.
Мы можем научить их.**



LIFESAVING SOCIETY®
The Lifeguarding Experts

Для более подробной информации
пройдите по ссылке
www.lifesavingsociety.com
или обратитесь в местный бассейн.