



# CONSEILS AQUA BON<sup>MD</sup>

Pour les parents d'enfants  
âgés de 5 à 12 ans

## LA NOYADE

est rapide et silencieuse

Conseils Aqua Bon<sup>MD</sup> de la  
Société de sauvetage :  
les experts en surveillance  
aquatique au Canada



## Parents, VOUS êtes le surveillant sauveteur de votre enfant

- Inscrivez vos enfants à des cours de natation. Au minimum, ils devraient pouvoir atteindre la norme Nager pour survivre de la Société de sauvetage – entrer en roulade dans l’eau profonde, nager sur place pendant 1 minute et nager sur 50 mètres.
- Nagez dans des secteurs supervisés par des surveillants sauveteurs.
- Assurez-vous qu’un adulte est présent en tout temps pour surveiller les enfants dans les secteurs où il n’y a pas de surveillant sauveteur. Dans la piscine de la cour arrière, désignez un adulte pour qu’il soit « de garde ».
- Insistez pour que vos enfants nagent toujours avec un ami, jamais seuls.
- Assurez-vous que les personnes faibles ou qui ne savent pas nager portent un gilet de sauvetage.
- Suivez une formation. Assurez-vous que les membres de votre famille acquièrent des compétences en sauvetage.

**TOUS les enfants devraient apprendre à nager.  
Nous pouvons leur enseigner.**



SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE  
*Les experts en surveillance aquatique*

Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez le site [www.lifesavingsociety.com](http://www.lifesavingsociety.com) ou communiquez avec la piscine de votre localité