



نکات WATER SMART®

برای والدین کودکان
۵ - ۱۲ ساله

غرق شدن
سریع و بیصدا رخ می‌دهد

نکات Water Smart®
از طرف انجمن نجات غریق،
متخصصان نجات غریق کانادا



والدین، شما نجات غریق کودک خود هستید

- کودکان خود را در کلاس‌های شنا ثبت نام کنید. آنها باید بتوانند حداقل استاندارد "شنا برای زنده ماندن" انجمن نجات غریق را کسب کنند - یعنی بتوانند در آب عمیق شیرجه بزنند، ۱ دقیقه خود را روی آب نگه دارند و ۵۰ متر شنا کنند.
- در مناطقی شنا کنید که تحت نظارت نجات غریق می‌باشد.
- در مناطقی که نجات غریق حضور ندارد، همیشه یک بزرگسال حضور داشته باشد تا مراقب کودکان باشد. در استخر حیاط، یک بزرگسال را مشخص کنید تا "مراقب" باشد.
- به کودکان تأکید کنید که هیچگاه تنها شنا نکنند، بلکه همیشه همراه با یکی از دوستان خود شنا کنند.
- کودکانی که شنا بلد نیستند و یا در آن ضعف دارند را وادار کنید تا جلیقه نجات بپوشند.
- آموزش ببینید. اطمینان حاصل کنید که اعضای خانواده مهارت‌های نجات غریق را یاد گرفته‌اند.

تمام کودکان باید شنا کردن را یاد بگیرند.
ما می‌توانیم به آنها آموزش دهیم.



LIFESAVING SOCIETY®
The Lifeguarding Experts

برای کسب اطلاعات بیشتر از وبسایت

www.lifesavingsociety.com

بازدید کرده و یا با استخر محل خود تماس بگیرید