



# ПОРАДИ WATERSMART

Для батьків дітей віком  
молодше п'яти років

**Утоплення відбувається  
швидко та безшумно**

Поради WaterSmart від Товариства  
рятувальників Канадських  
експертів з порятунку життя



## Дитина може потонути всього за 10 секунд

Потопаючі рідко кличуть,  
махають руками чи подають  
сигнали про допомогу,  
тому що не можуть тримати  
голову над водою.

## Батьки! Активно наглядайте за своїми дітьми

- Постійно слідкуйте за ними біля води, і будьте поруч - на відстані витягнутої руки.
- Одягайте дітей у рятувальні жилети перебуваючи у басейні або на пляжі, щоб голова трималася над водою.
- Залишайтеся поруч коли ваша дитина приймає ванну.
- Спорожняйте і перевертайте дитячі переносні басейни та відра з водою, коли вони не використовуються.

**Усі діти мають вміти плавати.  
Ми можемо цьому їх навчити.**



LIFESAVING SOCIETY®  
*The Lifeguarding Experts*

Для отримання додаткової  
інформації відвідайте  
[www.lifesavingsociety.com](http://www.lifesavingsociety.com) або  
зверніться до місцевого пулу».