



WATER SMART®

5 வயதுக்கு குறைந்த
பிள்ளைகளின் பெற்றோருக்கான
ஆலோசனைகள்

மூழ்குவது
வேகமாகவும்
அமைதியாகவும் நிகழும்

Water Smart® கனடாவின் உயிர்
காக்கும் வல்லுநர்களான உயிர்காக்கும்
சங்கம் வழங்கும் ஆலோசனைகள்



ஒரு பிள்ளை 10 செக்கன்களுக்கும் குறைவான நேரத்தில் நீரில் மூழ்க முடியும்

விபத்துள்ளாபவர்களால் தங்களது தலைகளை நீருக்கு மேலே உயர்த்த முடியாது.

அதனால் அவர்கள் உதவிக்கு அழைப்பதோ, கைகளைக் காட்டுவதோ அல்லது சமிக் கை வழங்குவதோ மிக அரிதாகவே நிகழும்.

பெற்றோர்களே! உங்கள் பிள்ளைகளை செயலூக்கத்துடன் மேற்பார்வை செய்யுங்கள்

- அவர்கள் நீருக்கு அருகில் இருக்கும் எல்லா நேரங்களிலும் அவர்களைக் கண்காணித்துக்கொண்டிருங்கள். அத்துடன் கைக்கு எட்டும் தூரமளவுக்கு - நெருக்கமாக இருங்கள்.
- தடாகத்தில் அல்லது கடற்கரையில் அவர்களுடைய முகம் நீருக்கு வெளியே நிற்கும் விதத்தில் அவர்களுக்கு உயிர்காப்பு ஜாக்கெட்டுக்களை அணிவியுங்கள்.
- உங்கள் பிள்ளை குளிக்கும்போது தொட்டிக்கு அருகில் இருக்கவும்.
- பயன்பாட்டில் இல்லாதபோது, குழந்தையின் சிறிய எடுத்துச்செல்லத்தக்க தடாகங்களிலிருந்தும் வாளிகளிலிருந்து நீரை அகற்றி மறு பக்கம் திருப்பி வைங்கள்.

எல்லாப் பிள்ளைகளும் நீந்தக் கற்றுக்கொள்ள வேண்டும். எங்களால் அவர்களுக்கு கற்பிக்க முடியும்.



LIFESAVING SOCIETY®
The Lifeguarding Experts

மேலும் தகவல்களுக்கு

www.lifesavingsociety.com ஐ பாருங்கள்
அல்லது உங்கள் உள்ளூர் தடாகத்தைத் தொடர்புகொள்ளுங்கள்