



WATER SMART® TIPS

Para sa mga Magulang
ng mga Batang Mas Bata
sa 5 Taong Gulang

ANG PAGKALUNOD
Ay Mabilis at Tahimik

Water Smart® Mga Tip
mula sa The Lifesaving
Society's Lifeguarding Experts



Maaaring malunod ang isang bata sa loob ng 10 segundo

Bhirang makatawag, makakaway, o makasenyas ang mga biktima para sa tulong dahil hindi nila mapanatiling nakaangat ang kanilang mga ulo sa tubig.

Mga Magulang! Aktibong Bantayan ang Inyong mga Anak

- Palagi silang tingnan kapag nasa tubig. At manatiling malapit – na maabot sila.
- Sa pool o beach, ipasuot sa kanila ang mga lifejacket upang mapanatiling nakaangat ang kanilang mukha sa tubig.
- Tumabi sa tub habang naliligo ang inyong anak.
- Alisin ang tubig at itaob ang mga pambatang pool na portable, gayundin ang mga balde ng tubig kapag hindi ginagamit.

Kailangang matuto lumangoy ang LAHAT ng bata. Pwede natin silang turuan.



LIFESAVING SOCIETY®
The Lifeguarding Experts

Para sa karagdagang impormasyon, bisitahin ang www.lifesavingsociety.com o makipag-ugnayan sa inyong lokal na pool