



# نکات WATER SMART®

برای والدین کودکان زیر ۵ سال

## غرق شدن

سریع و بیصدا رخ می‌دهد

نکات Water Smart®

از طرف انجمن

نجات غریق، متخصصان نجات غریق کانادا



**یک کودک می‌تواند حتی  
در مدت ۱۰ ثانیه غرق شود**  
صدا زدن، دست تکان دادن و یا علامت  
دادن برای کمک، به ندرت در قربانیان  
اتفاق می‌افتد زیرا نمی‌توانند سر خود  
را بیرون از آب نگه دارند.

## **والدین! کاملاً مراقب کودکان خود باشید**

- هنگامی که در اطراف آب قرار دارید، همیشه باید حواستان به کودکان باشد. و نزدیک آنها بمانید - با فاصله کمتر از یک دست.
- در استخر یا ساحل، جلیقه نجات به تن آنها کنید تا صورتشان از آب بیرون بماند.
- هنگامی که کودک شما در حال حمام کردن است، کنار وان باشید.
- هنگامی که از استخرهای قابل حمل یا سطل‌های کودکان استفاده نمی‌شود، آب آنها را خالی کرده و آنها را به صورت وارونه قرار دهید.

**تمام کودکان باید شنا کردن را یاد بگیرند.  
ما می‌توانیم به آنها آموزش دهیم.**



LIFESAVING SOCIETY®  
The Lifeguarding Experts

[www.lifesavingsociety.com](http://www.lifesavingsociety.com)

بازدید کرده و یا با استخر محل خود تماس بگیرید

برای کسب اطلاعات بیشتر از وبسایت