

研究顯示青少年遇溺風險較高是腦部生理使然 加拿大救生協會擴展求生泳術增強課程

2013年6月24日安省多倫多訊...父母有時對青少年子女的行為感到費解，這並不罕見。愈來愈多有關青少年腦部的研究，讓專家明白到青少年腦部的生理機能，竟會導致他們參與尋求刺激的活動及作出冒險行為。

正當加拿大救生協會 (Lifesaving Society) 擴展其**求生泳術增強課程 (Swim to Survive+™)** 之際，這個研究範疇特別值得關注。這項研究加強了要確保青少年擁有游泳求生技能和知識的重要性。當腦部的生理機能會導致青少年在水中遇險，求生能力讓他們和朋友保持安全。求生泳術增強課程獲得 TransCanada Corporation 的安全社區計劃和 PPL Aquatic, Fitness & Spa Group 的資助而得以擴展。

加拿大救生協會公共教育總監 Barbara Byers 說：「這方面的研究極為重要，因為我們不斷尋求方法以減少遇溺風險，尤其是最高危一群的風險。勇於冒險的 18 歲至 24 歲年齡組別，繼續是加拿大水中死亡率最高的一群，每 10 萬人中有 2.2 人死亡。幸好我們可以作出應對。求生泳術增強課程之目的是令進入少年期前的兒童，具備游泳求生技能，讓自己安全渡過少年期，長大成人。」

麥克馬斯特大學兒童精神科的精神病和行為神經學系臨床副教授 Jean Clinton 醫生說：「我們知道當孩子進入青春期的時候，便享有更大的自由和獨立程度，會花更多時間與朋友一起，並在欠缺監督的情況下作出決定。青少年的腦部尚處於生長期，大腦中尋求刺激和快樂部分的發展速度，遠比在成年期才發展成熟的判斷力和自控力的部分發展要快。」

研究顯示父母對水上安全和青少年子女的看法

最近由加拿大救生協會委託進行的安格斯列特公眾意見調查 (Angus Reid Public Opinion Poll)，對育有青少年子女的加拿大人有以下發現：

- 97%的父母對其子女在水中保持安全的能力有信心，但這些青少年中有47%從未接受游泳訓練，或最近一次習泳課程已相距超過5年。
- 不足一半 (46%) 的父母表示，對青少年子女的水上安全不大擔憂，或毫不擔憂；但有五分之一 (19%) 表示，其子女會於今夏在無人看管的情況下參與水上活動，也有接近半數 (48%) 表示，其子女會於今夏參與有人看管和無人看管的水上活動。

- 28%的父母相信，如果其青少年子女看見朋友意外地跌進泳池，將跳下救人；若是跌進湖裡，則有20%的父母相信子女會跳下救人。

Clinton 醫生表示，這些統計數字特別令人關注，因為青少年的腦部仍在發展中。「少年人要冒險，這是他們成長的一部分，但我們希望他們只冒比較安全的風險。而例如求生泳術增強課程等訓練，可使他們具備所需技能，應對與朋友一起時所冒較為安全的風險。」

Byers 指出：「父母知道其孩子將於夏天進行水上活動，雖然他們可能對孩子的安全有信心，但事實是許多青少年未曾接受恰當的安全訓練，其中很多人會衝動地跳進水中拯救朋友。救生協會推出求生泳術增強課程，目的是使青少年具備實用的救生技能，這些技能將讓他們在享有更大的獨立和自由前作好準備，長遠而言也有望減少遇溺機會。」

她補充說：「我們感謝 **PPL Aquatic, Fitness & Spa Group**、**TransCanada Corporation** 和始創贊助者 **Stephanie Gaetz Keepsake Foundation** 的慷慨支持，令求生泳術增強課程得以擴展，於 2013 至 2014 學年讓更多 7 年級的學生得益，他們正處於其成長的關鍵階段。我們以這個年齡的學生為目標，希望他們擁有實用的水上安全技能，讓自己和朋友都安好地長大成人。」

雖然各省首席法醫及死因裁判官尚未公布 2011 年至 2012 年有關遇溺死亡的最終統計數字，但加拿大救生協會根據傳媒報道和互聯網上的報告，所得出的初步數據顯示，加拿大的遇溺數字保持穩定。

加拿大救生協會簡介

加拿大救生協會致力提供一系列有關防止遇溺的課程、產品及服務。通過培訓課程、**Water Smart®** 公共教育、防止遇溺研究、水上安全管理、及拯溺運動等，以拯救生命及防止水中意外造成的傷亡。每年在加拿大有超過 100 萬人參加該會的游泳、拯溺、救生員、急救及領袖訓練課程。詳情可瀏覽 www.lifesavingsociety.com

「青少年的父母」民意調查簡介

是項網上調查於 2013 年 5 月 28 日至 5 月 30 日進行，共有 1,011 名隨機選擇的加拿大成年人參與，全部為安格斯列特論壇成員，育有至少一名 13 歲至 17 歲子女。衡量抽樣變異的準確誤差為正負 3.1%，即 20 個訪問中有 19 個準確無誤。調查結果已根據性別及區域人口普查數據加權處理，以確保樣本能代表加國整個育有至少一名 13 歲至 17 歲子女的成人人口。總數本身或總數之間如有不符，是因為捨入處理。

* * *